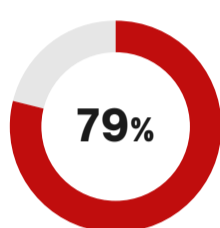


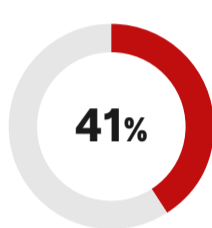


Drogi użytkowniku,

w nawiązaniu do ostatniej konferencji Ministra Zdrowia informujemy, że wiele obiektów sportowych działa i można z nich bezpiecznie korzystać!



Odsetek **aktywnych fizycznie Polaków**, przyznających, że regularny ruch poprawia ich samopoczucie<sup>1</sup>



Odsetek osób, które w **aktywności fizycznej odnalazły sposób na łagodzenie stresu** związanego z pandemią<sup>2</sup>



Z aktywną kartą możesz nadal korzystać z:



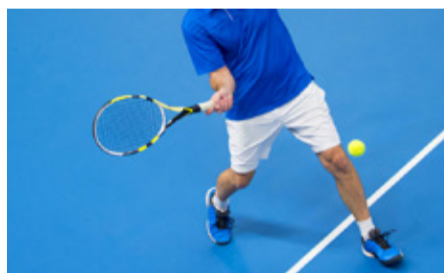
**CROSS TRENING**



**JOGA**



**TANIEC**



**TENIS<sup>3</sup>**



**ŚCIANKA WSPINACZKOWA**



**SZTUKI WALKI**

Listę dostępnych obiektów sprawdzisz na

[www.fitprofit.pl](http://www.fitprofit.pl)

lub

[www.kartafitsport.pl](http://www.kartafitsport.pl)

wybierając filtr **„Aktualnie otwarte”**.

**Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!**

<sup>1</sup> [https://www.benefitsystems.pl/fileadmin/facility\\_search\\_engine/Prezentacja\\_MultiSport\\_Index\\_2020.pdf](https://www.benefitsystems.pl/fileadmin/facility_search_engine/Prezentacja_MultiSport_Index_2020.pdf)

<sup>2</sup> <https://www.cntw.nhs.uk/content/uploads/2016/08/Benefits-of-exercise-and-mental-health-A5.pdf>

<sup>3</sup> tylko z kartą FitProfit